



**JAVIER RUIZ DE LARRINAGA**

**PRESENTACIÓN TEMPORADA 2012-2013**



## 2012-2013: REGRESO A LO MÁS ALTO



### 2011, UN AÑO DURO

“La temporada pasada se torció ya desde el verano, con la caída en el BTT de Heredia, y aunque intentamos hacer las cosas de la forma menos precipitada posible, fue un mes muy largo sin trabajar prácticamente nada y ese retraso se notó. Cuando queríamos apretar, el cuerpo no respondía. Aunque tú quieras afrontar la temporada con calma, haciendo las cosas bien, todo va mal. Fue también un problema psicológico: llevas tres años muy arriba, y cuando no terminas de hacer resultados ni encontrarte a gusto, es un golpe muy duro para cualquiera. El remate fue Gandía: en un Campeonato de España sin un gran factor físico, donde tenía mis opciones, una montonera me dejó fuera”.

### UNA BUENA PREPARACIÓN

“Decidimos descansar menos tras el invierno porque la temporada no había ido bien y planificarlo todo desde febrero, para comenzar a entrenar y a competir pronto, hacer el parón de pretemporada en julio en lugar de agosto e intentar empezar fuerte para reforzar el aspecto psicológico. En las pruebas de carretera ya veía que el cuerpo respondía bien y que todo volvía a ir normal. Por ello, estoy muy contento con cómo han ido las cosas. Si me equivoco este invierno será por haber adoptado un planteamiento equivocado, no porque las cosas te hayan ido mal. Pero tengo que confiar porque ha salido bien casi todos estos años”.



### METAS PARA ESTE INVIERNO

“El objetivo de este año es, por lo menos, llegar al nivel de hace dos temporadas, o por qué no, mejorarlo. Con el paso de los años te haces más maduro, más sereno, y afrontas las carreras de otra manera. Yo siempre he sido muy tranquilo, pero los años te dan experiencia. La primera victoria en Llanes me dio mucha moral y me convenció de que estamos en buen camino. Habrá que ver el nivel de los demás, puesto que si ellos lo suben no será suficiente con regresar a la condición previa al anterior invierno. Aunque ya llevemos unos años encima, seguiremos trabajando para mejorar a nivel físico, a nivel técnico y en la forma de movernos en carrera”.







## CALENDARIO DE COMPETICIONES 2012-2013

FECHA	LUGAR		CATEGORÍA	PUESTO
6 de Octubre	Ibias (Asturias)		Superprestigio RFEC	3º
7 de Octubre	MMR CXperience (Ibias - Degaña)		-	2º
14 de Octubre	Llanes (Asturias)		Federación Asturiana	1º
20 de Octubre	Medina de Pomar (Burgos)		Fed. Castilla y León	1º
21 de Octubre	Villarcayo (Burgos)		Fed. Castilla y León	1º
27 de Octubre	Lezama (Vizcaya)		Federación Vasca	
28 de Octubre	Karrantza (Vizcaya)		C2	
3 de Noviembre	Llodio (Álava)		Superprestigio RFEC	
4 de Noviembre	Muskiz (Vizcaya)		Superprestigio RFEC	
10 de Noviembre	Arbulu (Álava)		Federación Vasca	
11 de Noviembre	Elorrio (Vizcaya)		Superprestigio RFEC	
17 de Noviembre	Hasselt		C2 (bpost bank Trofee)	
18 de Noviembre	Gavere		C1 (Superprestige)	
24 de Noviembre	Koksijde		Copa del Mundo	
2 de Diciembre	Roubaix		Copa del Mundo	
6 de Diciembre	Asteasu (Guipúzcoa)		C2	
8 de Diciembre	Itsasondo (Guipúzcoa)		Superprestigio RFEC	
9 de Diciembre	Igorre (Vizcaya)		C2	
16 de Diciembre	Valencia		C2	
23 de Diciembre	Namur		Copa del Mundo	
26 de Diciembre	Zolder		Copa del Mundo	
29 de Diciembre	Puente Viesgo (Cantabria)		Superprestigio RFEC	
30 de Diciembre	Ormaiztegi (Guipúzcoa)		Campeonato de Euskadi	
6 de Enero	Roma		Copa del Mundo	
13 de Enero	Navia (Asturias)		Campeonato de España	
20 de Enero	Hoogerheide		Copa del Mundo	
27 de Enero	Ispaster (Vizcaya)		C2	
3 de Febrero	Louisville		Campeonato del Mundo	



Cafés la Brasileira



ZUIAKO  
UDALA

MMR

Spilk



urteaga

# UNA VIDA ENCIMA DE LA BICICLETA



## DATOS

**Fecha de nacimiento:** 2 de Noviembre de 1979

**Lugar de nacimiento:** Amezaga de Zuia (Álava)

**Altura:** 1'77 m

**Peso:** 65 kg

## TRAYECTORIA

**Ciclocross:** 2006 (Kaiku); 2007-09 (Spiuk-Urteaga); 2010 (MMR-Lizarte); 2011-12 (MMR-Spiuk).

**Ruta (Profesional):** 2005-2006 (Kaiku).

**Ruta (Amateur):** 1998-2000 (Banaka / Peugeot - Dansa); 2001-03 (Olarra / Orbea); 2004 (Caja Rural).

Rehacerse de momentos difíciles, de malos resultados y sensaciones, es duro para cualquier deportista. De ello sabe mucho Javier Ruiz de Larrinaga, quien a sus casi 33 años acumula toda una vida dedicada al ciclismo: primero en carretera, donde fue un amateur con triunfos de nivel en varias estructuras y pasó dos años en profesionales con el equipo Kaiku, y el ciclocross, al que se dedicó a tiempo completo desde finales de 2006 tras algunas incursiones en categorías inferiores.

El tesón, seriedad y capacidad de trabajo de este alavés de Amezaga de Zuia le hicieron convertir lo que aparentemente podía ser un paso atrás en un enorme relanzamiento para su carrera deportiva. Campeón de Euskadi ese mismo 2006 y convocado con la selección española para el Mundial de Treviso trece meses después, tras un segundo curso con hasta nueve triunfos, la progresión de Larrinaga acabó llevándole hasta el paso lógico, pero a la vez inesperado: el Campeonato y la Copa de España, que conquistó de forma consecutiva en tres ocasiones para convertirse en el referente indiscutible del cross en nuestro país.

El difícil invierno 2011-2012, condicionado por una lesión en la pretemporada y seguido de percances y problemas físicos y de salud, le impidió rendir al mismo nivel en el año en el que buscaba consolidar su apuesta en el ámbito internacional. Ahora, 'Larri' -o 'Loyo', en honor a su tío Jesús Ibáñez, profesional a principios de los años '80- lucha, como siempre ha hecho, por ser la punta de lanza de una disciplina que sigue creciendo en España.



# PALMARÉS 2011-2012



## CICLOCROSS (MMR-SPIUK)

23 carreras disputadas (1 Oct / 29 Ene)  
2 victorias, 2 segundos puestos, 4 terceros puestos

### 2 victorias

1° Villaviciosa (Campeonato de Asturias)  
1° MMR CXperience / Ibias - Degaña

### 2 segundos puestos

2° Karrantza (C2)  
2° Ramales (Federación Cantabria)

### 2 terceros puestos

3° Villarcayo (C2)  
3° Medina de Pomar (C2)  
3° Llodio (Campeonato de Euskadi)  
3° Navia (Copa de España)

### Otros resultados

4° Asteasu (C2)  
4° Puente Viesgo (Copa de España)  
4° Alcobendas (Copa de España)  
4° Ormaiztegui (Federación Vasca)  
5° Gijón (Copa de España)  
8° Gandía (Campeonato de España)  
25° Gavere (C1 / Superprestige)  
26° Igorre (Copa del Mundo)  
26° Hasselt (C2 / T. Gazet van Antwerpen)  
38° Liévin (Copa del Mundo)  
39° Hoogerheide (Copa del Mundo)  
41° Koksijde (Campeonato del Mundo)  
41° Namur (Copa del Mundo)  
53° Koksijde (Copa del Mundo)  
ABN Muskiz (C2)



## RUTA / BTT (LIZARTE)

22 carreras disputadas (6 Abr / 30 Sep)  
1 victoria, 3 segundos puestos, 1 tercer puesto

### 1 victoria

1° Campeonato de Álava BTT (Legutiano)

### 3 segundos puestos

2° GP San Antonio Villasana  
2° BTT Estella (Open de Euskadi)  
2° BTT Legutiano (Open de Euskadi)

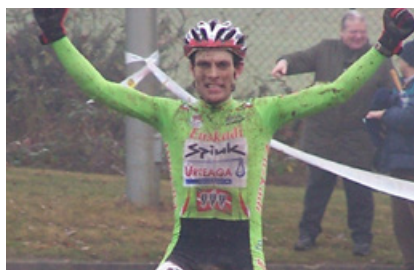
### 1 tercer puesto

3° BTT Tafalla (Open de Euskadi)

### Otros resultados

4° Memorial J.M. Santisteban  
4° Trofeo Ciudad de Burgos  
5° Etapa 3 Volta á Coruña  
5° Gran Premio San Juan  
6° Premio San Pedro  
6° Etapa 1 Vuelta a Cantabria  
7° San Martin Proba  
10° General Volta á Coruña  
10° Dorletako Ama Saria  
11° Zaldibia Sari Nagusia  
12° GP San Antonio Renedo  
16° GP Kutxa - Cto. de Euskadi  
17° San Bartolome Saria  
21° General Volta a Castelló  
22° Gran Premio San Antolin  
22° GP Caja Cantabria  
28° General Volta a Galicia  
28° Circuito Aiala  
42° Premio Lakuntza

## PALMARÉS CICLOCROSS



**Campeón de España elite 2011 (Zamora)**  
**Campeón de España elite 2010 (Laredo)**  
**Campeón de España elite 2009 (Valladolid)**  
**Vencedor Copa de España 2008, 2009, 2010**  
**Nº 1 del Ranking RFEC 2009, 2010**  
**Vencedor Torneo Spiuk 2006, 2007, 2008**  
**50 victorias en ciclocross (2007-2011)**

### TEMPORADA 2010-11

**26 carreras disputadas**  
**11 victorias**

1º San Juan de la Arena  
1º Valladolid  
1º Ramales  
1º Ermua  
1º Villaralbo (Copa de España)  
1º Padrón (Copa de España)  
1º Amezaga (Campeonato de Álava)  
1º Aizarnazabal  
1º general final Copa de España  
1º Ormaiztegi  
1º Zamora (Campeonato de España)

### TEMPORADA 2009-10

**30 carreras disputadas**  
**11 victorias**

1º Campeonato de España (Laredo)  
1º General Copa de España  
1º Campeonato de Álava (Llodio)  
1º Medina de Pomar (C2)  
1º Cambre (Copa de España)  
1º Navia (Copa de España)  
1º Burgos  
1º Amezaga  
1º Ormaiztegi  
1º Las Regueras  
1º Muskiz

### TEMPORADA 2008-09

**24 carreras disputadas**  
**13 victorias**

1º Campeonato de España (Valladolid)  
1º General Copa de España  
1º Campeonato de Euskadi (Izki)  
1º Valladolid (Copa de España)  
1º Culladero (Copa de España)  
1º Itsasondo (Copa de España)  
1º Elorrio (Campeonato de Vizcaya)  
1º Muskiz  
1º Karrantza  
1º Amezaga (Campeonato de Álava)  
1º Ormaiztegi  
1º Solares  
1º Zeberio

### TEMPORADA 2007-08

**23 carreras disputadas**  
**9 victorias**

1º Karrantza  
1º Ermua  
1º Ormaiztegi  
1º Zeberio  
1º Solares  
1º Elorrio  
1º Itsasondo  
1º Iraeta  
1º general Torneo Spiuk

### TEMPORADA 2006-07

**15 carreras disputadas**  
**6 victorias**

1º Campeonato de Euskadi (Ormaiztegi)  
1º Zeberio  
1º Amezaga (Campeonato de Álava)  
1º Itsasondo  
1º Aizarnazabal  
1º general Torneo Spiuk



## PATROCINADORES PRINCIPALES



### MMR

WEB OFICIAL: [www.mmrbikes.com](http://www.mmrbikes.com)  
FACEBOOK: MMR Bikes  
TWITTER: @MMRBikes

Empresa creada a partir del sueño de un grupo de competidores y amantes de la bicicleta en noviembre de 2008, MMR (Machines Made for Racing) es el producto del diseño de Sport Lifestyle SL. Integrado por un joven y activo equipo humano que además vive el ciclismo desde dentro, puesto que sus integrantes siguen compitiendo regularmente (alguno incluso a nivel internacional), une su esmerado y arduo trabajo técnico a una innovadora imagen de producto y un sinfín de nuevas ideas, nuevas soluciones y materiales en busca de la receta definitiva. Javier Ruiz de Larrinaga compite con el modelo de bicicleta de ciclocross MMR Attack.



### SPIUK

WEB OFICIAL: [www.spiuk.com](http://www.spiuk.com)  
FACEBOOK: SPIUK  
TWITTER: @SPIUKSportline

SPIUK Sportline nació hace casi 20 años fruto del trabajo y compenetración de un equipo de 3 personas con experiencia en distintos campos como el deporte, marketing y las finanzas. Su excelente gestión e iniciativas llevadas a cabo permitieron que SPIUK alcanzara rápidamente una posición prominente como una de las empresas punteras en el sector del ciclismo. SPIUK Sportline se centra en ofrecer un producto de la máxima calidad a todos aquellos ciclistas que quieren disfrutar de los mejores avances tecnológicos a un precio asumible para ellos. Javier Ruiz de Larrinaga utiliza vestimenta, cascos y gafas SPIUK en todas sus competiciones.



## PATROCINADORES



# LIZARTE

**LIZARTE**

WEB OFICIAL: [www.lizarte.com](http://www.lizarte.com)

FACEBOOK: Lizarte

Lizarte es un fabricante de recambios de coche desde 1973 y ofrece un amplio catálogo de direcciones, bombas de dirección, aire acondicionado, esferas Citroën, inyección diesel y centralitas de coches. Durante la pretemporada, Javier Ruiz de Larrinaga se prepara con el equipo de carretera Lizarte.

Urteaga, compuesta por un equipo de jóvenes profesionales que trabaja día a día buscando plena satisfacción tanto de clientes como de proveedores, dispone de una amplia gama de productos, tanto sólidos como líquidos, para la industria, el tratamiento de aguas -potables y residuales- y para piscinas.



**URTEAGA**

WEB OFICIAL: [www.urteagaquimica.com](http://www.urteagaquimica.com)



**BDS SPORT**

WEB OFICIAL: [www.bdssport.com](http://www.bdssport.com)

FACEBOOK: BDS Sport

TWITTER: @BDSSport

BDS Sport es una empresa de comunicación dedicada en exclusiva al deporte, especialista en servicios web y en cualquier faceta comunicativa para deportistas, clubes, entidades... Una apuesta por la calidad y la profesionalización en un sector en el que la promoción resulta fundamental. Javier Ruiz de Larrinaga confía en BDS Sport para la gestión de su comunicación, web y redes sociales.



ZUIAKO UDALA

**ZUIAKO UDALA**

WEB OFICIAL: [www.zuia.com](http://www.zuia.com)

Municipio de la provincia de Álava al que pertenece Amezaga, pueblo natal de Larrinaga.



**CICLOS CARRERAS**

WEB OFICIAL: [www.cicloscarreras.com](http://www.cicloscarreras.com)

Tienda, taller y venta de accesorios de bicicletas de todas las modalidades en Vitoria.

## PATROCINADORES



### CAMPAGNOLO IBÉRICA

WEB OFICIAL: [www.campagnolo.com](http://www.campagnolo.com)

Diseño, producción y distribución de componentes de gama alta para bicicletas de todo tipo.



### AUTOBUSES ONIEVA

WEB OFICIAL: [www.onieva.com](http://www.onieva.com)

Autobuses y vehículos para servicio discrecional, empresas, transporte adaptado o grupos.



### PALPLASTIC

WEB OFICIAL: [www.palplastic.es](http://www.palplastic.es)

Empresa dedicada a la fabricación, venta y comercialización de plásticos para construcción.



### REGATTA

WEB OFICIAL: [www.regatta.com](http://www.regatta.com)

Marca de ropa outdoor y zapatería, de diseño especialmente indicado para clima exigente.



### CAFÉS LA BRASILEÑA

WEB OFICIAL: [www.cafeslabrasilena.es](http://www.cafeslabrasilena.es)

Marca productora de café de alta calidad desde 1928.



### SABARTE

Taller de forja.



### MAXIM

WEB OFICIAL: [www.maxim.nl](http://www.maxim.nl)

Distribuidor mayorista de productos de nutrición deportiva.



### MASSIVEARTS

WEB OFICIAL: [www.massive-arts.com](http://www.massive-arts.com)

Empresa de diseño y producción audiovisual con sede en Vitoria.



### JOSÉ MIGUEL LLANO

WEB OFICIAL: [www.josemiguellano.com](http://www.josemiguellano.com)

Gabinete profesional de fotografía en Amurrio (Álava).

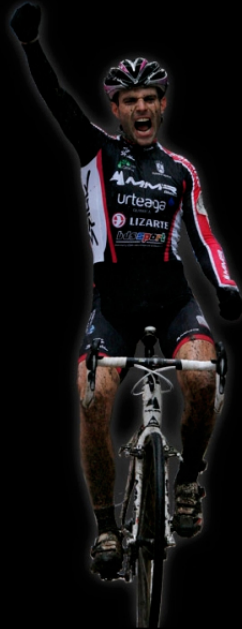
A photograph of a man standing in front of a modern, dark-colored building. The building features a prominent sign that reads 'Spink' in a stylized, white font. To the right of the man, there is a curved balcony with a metal railing. The man is wearing a grey sweater over a dark collared shirt. The background shows a rocky hillside under a cloudy sky.

Spink

**IN MEMORIAM**  
**JOSÉ MANUEL FERNÁNDEZ (1963-2012)**

*"Gracias por el apoyo que me diste durante toda mi carrera en el ciclocross. Hasta siempre."  
-Javier Ruiz de Larrinaga*

# COMUNICACIÓN



## JAVIER RUIZ DE LARRINAGA

CICLOCROSSMAN

NEWS BIO PALMARES CALENDARIO MULTIMEDIA NEWS

14/10/2012  
**Larri prolonga su idilio asturiano en Llanes**

El gran trabajo realizado durante la pretemporada después de un invierno 2011-2012 repleto de sinsabores ha terminado por dar justo premio a Javier Ruiz de Larrinaga. El alavés de MMR-Spiuk, que llevaba sin subirse a lo más alto del podio desde el pasado 26 de diciembre en el Campeonato de Asturias disputado en Villaviciosa, ha ganado con autoridad el II Trofeo Villa de Llanes - Memorial Ramón Aínsua por delante de Isaac Suárez y Aitor Hernández.



+ ampliar información

NOTICIAS ANTERIORES

- 12/10/2012 En busca del primer cajón del podio en Llanes
- 07/10/2012 Larrinaga mantiene el nivel en el MMR CXperience
- 06/10/2012 Larri comienza la temporada en el podio
- 04/10/2012 Larrinaga, a la reconquista del terreno perdido
- 30/09/2012 Abandono para Larri en Cantabria
- 27/09/2012 Semana tranquila antes de Cantabria
- 24/09/2012 11º puesto en Zaldibia para cerrar el finde
- 22/09/2012 Larri sigue mostrando mejoría en Santander
- 21/09/2012 Penúltimas citas para Larri: Santander y Zaldibia
- 16/09/2012 Con los mejores en el cierre de Galicia
- 15/09/2012 Duro trabajo para Larrinaga en A Peroxa
- 14/09/2012 Exigente debut para Larri y Lizarte en Galicia
- 12/09/2012 Galicia, antepenúltima parada en carretera
- 03/09/2012 Larrinaga mejora sensaciones en Lekeitio
- 30/08/2012 Larrinaga participó de la fiesta Lizarte
- 26/08/2012 Regreso tranquilo para Larri en Zegama
- 11/08/2012 Subcampeón de Álava elite en Amurrio
- 09/08/2012 Larri regresa tras su parón en Amurrio

- + ampliar info
- + ampliar info
- + ampliar info
- + ampliar info
- + ampliar info
- + ampliar info
- + ampliar info
- + ampliar info
- + ampliar info
- + ampliar info
- + ampliar info
- + ampliar info
- + ampliar info
- + ampliar info
- + ampliar info
- + ampliar info
- + ampliar info

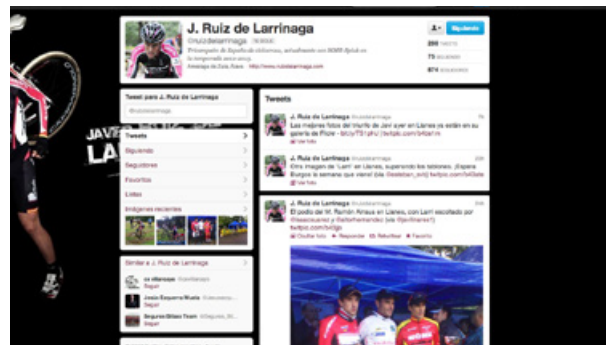
FANS KLUB | SPONSORS | CONTACTO



WEB OFICIAL / [www.ruizdelarrinaga.com](http://www.ruizdelarrinaga.com)



FACEBOOK / Javier Ruiz de Larrinaga



TWITTER / @ruizdelarrinaga

Y también en FLICKR (Javier Ruiz de Larrinaga) y YOUTUBE (ruizdelarrinaga)

Patrocinan:

# MMR Spiuk



LIZARTE

urteaga   
QUIMICA



ZUIAKO UDALA



José Miguel Llano

Diseño y maquetación:



[WWW.RUIZDELARRINAGA.COM](http://WWW.RUIZDELARRINAGA.COM)



Javier Ruiz de Larrinaga



@ruizdelarrinaga